



ԽԱՂԱՄՈԼՈՒԹՅԱՆ ԿՈԳՆԻՏԻՎ-ՎԱՐՔԱԲԱՆԱԿԱՆ ԹԵՐԱՊԻԱ

Թրեյնինգի ընթացքում մասնակիցները կծանոթանան խաղամոլության հոգեթերապիայի համալիր **ծրագրին** և գործնականում կյուրացնեն համապատասխան տեխնիկաները:

Ուշադրություն. այս թրեյնինգային ծրագրի վկայականը համարվում է կուտակային՝ **Հոգեթերապևտի եվրոպական վկայական (European Certificate of Psychotherapy - ECP¹)** ստանալու համար:



Մոտեցման մասին

Խաղամոլության հիմքում ընկած է նեյրոնային պատտերն, որը հոգեկանում իր իմաստային արտացոլումն է գտնում համապատասխան կոնցեպտի կամ կոնցեպտների տեսքով, որոնք տվյալ պարագայում հանդես են գալիս որպես տագնապը նվազեցնող (Anxiety Reducing Constructs) կառույցներ: Հետևաբար, հոգեթերապիայի նպատակն է դառնում այն կոնցեպտների (ավելի ճիշտ դրանց կոգնիտիվ, հուզական և վարքային բաղադրիչների) բացահայտումն ու վերակառուցումը, որոնք պատասխանատու են խաղամոլության և ռիսկային իրավիճակների հետ փոխկապակցված տագնապի նվազեցման համար:

Ծրագրի ծավալը՝ 4 մոդուլ (16 ժամ)

Ծրագրի արժեքը՝ 40'000 ՀՀ Դրամ:

Գրականություն (որոշ նյութեր ծանոթացման համար)

- Бегоян А., Джулфакян А., Торосян А. [Когнитивно-концептуальная терапия патологического гэмблинга: клиническое исследование эффективности](#) // Теория и практика охраны психического здоровья, Том 2. №1. Март 2016. Стр. 2-17.
- Բեգոյան Ա.Ն. [Սխտաբանական խաղամոլություն: Հոգեթերապևտի ուղեցույց](#) / Ա.Ն.Բեգոյան. - Եր.: Հիֆմանն Պրեսս, 2015. - 56 էջ:
- Բեգոյան Ա.Ն. [Սխտաբանական խաղամոլություն: Աշխ. տեսք](#) / Ա.Ն.Բեգոյան. - Եր.: Հիֆմանն Պրեսս, 2015. - 96 էջ:
- Бегоян А.Н. [Когнитивное конструирование реальности: три техники из когнитивно-концептуальной терапии](#) / А. Н. Бегоян. - Ер.: Авторское издание, 2014. - 64 с.

Ծրագրի հեղինակ և վարող՝ Արման Նորայրի Բեգոյան, հոգեբան, հոգեթերապևտ (Հոգեթերապևտի եվրոպական վկայական - ECP): Ջարգացնում է կոգնիտիվ-կոնցեպտուալ թերապիան 2008 թվականից: Անդամ է Ամերիկյան հոգեբանական ասոցիացիայի (2009թ.-ից) և Հոգեթերապիայի լեհական ֆեդերացիայի (2013թ.-ից): հոգեբանական խորհրդատվությամբ և հոգեթերապիայով զբաղվում է 2006թ.-ից: հեղինակ է 40-ից ավել գիտական աշխատանքների անձի հոգեբանության, կլինիկական հոգեբանության և հոգեթերապիայի ոլորտներում: Կայք՝ <http://armanbegoyan.com/>



Կապ
Հեռ.՝ +374 93 550299
Կայք՝ www.hilfmann.com
Էլ.փոստ՝ school@hilfmann.com
Սկայպ՝ Hilfmann



Իրավաբանական հասցե
«ՀԻԼՖՄԱՆՆ» ՍՊԸ
ՀՀ, Երևան 0099
Շինարարների փող. 31-70

¹ <http://www.europsyche.org/contents/13489/european-certificate-of-psychotherapy-ecp->