

Атаракс®

Действующее вещество: Гидроксизин

Фармакологическая группа: Анксиолитическое средство (транквилизатор)

Фармакодинамика: Производное дифенилметана, обладает умеренной анксиолитической активностью; оказывает также седативное, противорвотное, антигистаминное и м-холиноблокирующее действие. Блокирует центральные м-холино- и H1-гистаминорецепторы и угнетает активность определенных субкортикальных зон. Не вызывает психической зависимости и привыкания. Клинический эффект наступает через 15–30 мин после приема внутрь таблеток. Оказывает положительное влияние на когнитивные способности, улучшает память и внимание. Расслабляет скелетную и гладкую мускулатуру, обладает бронходилатирующим и анальгезирующим эффектами, умеренным ингибирующим влиянием на желудочную секрецию. Гидроксизин значительно уменьшает зуд у больных крапивницей, экземой и дерматитом. При длительном приеме не отмечено синдрома отмены и ухудшения когнитивных функций. Полисомнография у больных бессонницей и тревогой наглядно демонстрирует удлинение продолжительности сна, снижение частоты ночных пробуждений после приема однократно или повторно гидроксизина в дозе 50 мг. Снижение мышечного напряжения у больных тревогой отмечено при приеме препарата в дозе 50 мг 3 раза в день.

Показания препарата Атаракс: взрослым для купирования тревоги, психомоторного возбуждения, чувства внутреннего напряжения, повышенной раздражительности при неврологических, психических (генерализованная тревога и расстройство адаптации) и соматических заболеваниях, а также при хроническом алкоголизме, алкогольном абстинентном синдроме, сопровождающемся симптомами психомоторного возбуждения; в качестве седативного средства при премедикации; симптоматическая терапия зуда.

Побочные действия: Слабо выражены и преходящи, как правило, исчезают через несколько дней от начала лечения или после уменьшения дозы.

Побочные эффекты в основном связаны с угнетением ЦНС или парадоксальным стимулирующим эффектом на ЦНС, антихолинергической активностью или реакцией гиперчувствительности.

Антихолинергические эффекты: сухость во рту, задержка мочеиспускания, запор или нарушение аккомодации отмечаются редко и, в основном, у пожилых больных. Может возникнуть сонливость, общая слабость, особенно в начале лечения препаратом. Если эти эффекты не исчезают через несколько дней от начала терапии, дозу препарата необходимо уменьшить.

Имелись сообщения о других побочных эффектах, таких как головная боль, головокружение, повышенная потливость, артериальная гипотензия, тахикардия, аллергические реакции, тошнота, лихорадка, изменения функциональных проб печени, бронхоспазм. Клинически значимого угнетения дыхания при назначении рекомендуемых доз не отмечено.

Непроизвольная двигательная активность, в т.ч. очень редкие случаи тремора и судорог, дезориентация наблюдались при значительной передозировке.

Особые указания

При необходимости проведения аллергологических тестов прием препарата должен быть прекращен за 5 дней до исследования.

Так как гидроксизин может влиять на внимание и скорость психомоторных реакций, больных следует предупреждать об этом при необходимости управления автомобилем и механизмами.

Дополнительно

Необходима осторожность в применении препарата при наличии у больного судорожных реакций в анамнезе. Из-за высокой восприимчивости это особенно относится к пациентам детского возраста. В связи с наличием у препарата антихолинергического действия требуется осторожность при выявленной глаукоме, затруднениях выделения мочи, запоре, деменции и миастении. Во время приема препарата Атаракс необходимо исключить употребление алкоголя или препаратов с седативным действием. При необходимости одновременного приема с Атаракс средств, подавляющих работу ЦНС, доза препарата подлежит коррекции.

Требуется осторожность при назначении препарата больным, имеющим предрасположенность к развитию сердечной аритмии, принимающим антиаритмические препараты. Лечение больных пожилого возраста необходимо начинать с применения половины лечебной дозы. При наличии нарушений со стороны печени и почечной недостаточности доза препарата должна быть снижена. Если больному требуется проведение аллергологического теста, применение препарата за два-три дня до проведения следует временно прекратить. Гидроксизин оказывает влияние на внимание и скорость психомоторной реакции, поэтому при приеме препарата нельзя управлять транспортными средствами либо работать с точными механизмами.

Внимание!

Описание препарата является упрощённой и дополненной версией официальной инструкции по применению. Перед приобретением или использованием препарата вы должны проконсультироваться с врачом и ознакомиться с утверждённой производителем аннотацией. Информация о препарате предоставлена исключительно с ознакомительной целью и не должна быть использована как руководство к самолечению. Только врач может принять решение о назначении препарата, а также определить дозы и способы его применения.