

Клиент _____ Дата _____

Специалист _____ Результаты _____

Внимательно прочтите предложения. Для каждого утверждения выберите вариант ответа, который наиболее соответствует тому, как Вы себя чувствуете в последние две недели.

Если Вы на диете, то на вопросы 5 и 7 ответьте так же, как Вы бы ответили если бы на диете не были.

| | <i>Никогда или крайне редко</i> | <i>Иногда</i> | <i>Достат очно часто</i> | <i>Очень часто или постоян но</i> |
|--|---|---------------|----------------------------------|---|
| 1. Я чувствую угнетенность, подавленность | | | | |
| 2. Я лучше всего чувствую себя утром | | | | |
| 3. Я много плачу | | | | |
| 4. Я плохо сплю ночью | | | | |
| 5. Я ем столько же, сколько и раньше | | | | |
| 6. Я получаю удовольствие от того, что нахожусь среди привлекательных мужчин/женщин или общаюсь с ними | | | | |
| 7. Я заметно теряю в весе | | | | |
| 8. Меня беспокоят запоры | | | | |
| 9. Мое сердце бьется чаще, чем обычно | | | | |
| 10. Я чувствую усталость без видимой причины | | | | |
| 11. Я мыслю так же четко, как и раньше | | | | |
| 12. Мне легко выполнять привычную работу | | | | |
| 13. Я беспокоен и не нахожу себе места | | | | |
| 14. Я полон светлых надежд на будущее | | | | |
| 15. Я более раздражителен, чем раньше | | | | |
| 16. Мне легко принимать решения | | | | |
| 17. Я чувствую, что полезен и нужен людям | | | | |
| 18. Я живу полной и интересной жизнью | | | | |
| 19. Я считаю, что другим было бы лучше, если бы я умер | | | | |
| 20. Я по-прежнему получаю удовольствие от того, что мне нравилось и раньше | | | | |