

Клиент: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Специалист: \_\_\_\_\_ Результат: \_\_\_\_\_

1	Тревожное настроение (озабоченность, ожидание наихудшего, тревожные опасения, раздражительность)	0	1	2	3	4
2	Напряжение (ощущение напряжения, вздрагивание, легко возникающая плаксивость, дрожь, чувство беспокойства, неспособность расслабиться)	0	1	2	3	4
3	Страхи (темноты, незнакомцев, одиночества, животных, толпы, транспорта)	0	1	2	3	4
4	Инсомния (затрудненное засыпание, прерывистый сон, не приносящий отдыха, чувство разбитости и слабости при пробуждении, кошмарные сны)	0	1	2	3	4
5	Интеллектуальные нарушения (затруднение концентрации внимания, ухудшение памяти)	0	1	2	3	4
6	Депрессивное настроение (утрата привычных интересов, чувства удовольствия от хобби, подавленность, ранние пробуждения, суточные колебания настроения)	0	1	2	3	4
7	Соматические мышечные симптомы (боли, подергивания, напряжение, судороги клонические, скрипение зубами, срывающийся голос, повышенный мышечный тонус)	0	1	2	3	4
8	Соматические сенсорные симптомы (звон в ушах, нечеткость зрения, приливы жара и холода, ощущение слабости, покалывания)	0	1	2	3	4
9	Сердечно-сосудистые симптомы (тахикардия, сердцебиение, боль в груди, пульсация в сосудах, частые вздохи)	0	1	2	3	4
10	Респираторные симптомы (давление и сжатие в груди, удушье, частые вздохи)	0	1	2	3	4
11	Гастроинтестинальные симптомы (затрудненное глотание, метеоризм, боль в животе, изжога, чувство переполненного желудка, тошнота, рвота, урчание в животе, диарея, запоры, снижение веса тела)	0	1	2	3	4
12	Мочеполовые симптомы (учащенное мочеиспускание, сильные позывы на мочеиспускание, аменорея, менорагия, фригидность, преждевременная эякуляция, утрата либидо, импотенция)	0	1	2	3	4
13	Вегетативные симптомы (сухость во рту, покраснение или бледность кожи, потливость, головные боли с чувством напряжения)	0	1	2	3	4
14	Поведение при осмотре (ёрзанье на стуле, беспокойная жестикуляция и походка, тремор, нахмуривание лица, напряженное выражение лица, вздохи или учащенное дыхание, частое сглатывание слюны)	0	1	2	3	4

**Классификация симптомов**

- 0 - отсутствие
- 1 - в слабой степени
- 2 - в умеренной степени
- 3 - в тяжёлой степени
- 4 - в очень тяжёлой степени

**Интерпретация результатов**

- 1-17 - mild
- 18 - 24 mild to moderate
- 25-30 - moderate to severe

**Источники**

- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *Br J Med Psychol* 32:50-55.
- Hamilton, M.C. (1959). Hamilton anxiety scale (HAMA), In: *Sourcebook of adult assessment (Applied clinical Psychology)*. Edited by N.S. Schutte, J.M. Malouff, Plenum Press, New York. Pp.154-157.