

Տագնապի գնահատման Համիլթոնի սանդղակ (HAM-A)

Այցելու _____ Ամսաթիվ _____

Մասնագետ _____ Արդյունք _____

1	Տագնապային տրամադրություն (մտահոգվածություն, վատ սպասելիքներ)	0	1	2	3	4
2	Լարվածություն (ցնցումներ, հեշտ առաջացող լաց, դող, անհանգստության զգացում)	0	1	2	3	4
3	Վախեր (մթությունից, անձանրթներից, կենդանիներից, մենակ մնալուց)	0	1	2	3	4
4	Անքնություն (դժվարություններ քնով անցնելու կամ քնած մնալու հետ, մղձավանջներ)	0	1	2	3	4
5	Ինտելեկտուալ խանգարումներ (ուշադրության կենտրոնացվածության խազարում, հիշողության խանգարումներ)	0	1	2	3	4
6	Դեպրեսիվ տրամադրություն (հետաքրքրությունների, զբաղմունքների նկատմամբ հետաքրքրության անկում, ահեղոնիա, անքնություն)	0	1	2	3	4
7	Սոմատիկ բողոքներ. մկանային (մկանային ցավեր, ատամներ կրճտացնել)	0	1	2	3	4
8	Սոմատիկ բողոքներ. սենսորային (խշոց ականջներում, մշուշոտ, աղոտ տեսողություն)	0	1	2	3	4
9	Սիրտ-անոթային ախտանշաններ (հաճախասրտություն, սրտխփոց, կրծքավանդակի ցավ, թուլության զգացում)	0	1	2	3	4
10	Շնչառական ախտանշաններ (կրծքավանդակի ճնշում, շնչահեղծության զգացում, հևոց)	0	1	2	3	4
11	Ստամոքս-աղիքային ախտանշաններ (կլման ակտի խանգարում, սրտխառնոց կամ փսխում, քաշի կորուստ)	0	1	2	3	4
12	Միզա-սեռական ախտանշաններ (հաճախակի միզում կամ միանգամից առաջացող միզելու ուժեղ ցանկություն, իմպոտենցիա, ֆրիգիդություն, մենստրուցիայի փոփոխում ցավեր փորի ներքևի հատվածում)	0	1	2	3	4
13	Վեգետատիվ ախտանշաններ (չորություն բերանում, գունատություն, քրտնածություն)	0	1	2	3	4
14	Վարքը հարցազրույցի ժամանակ (աթոռի վրա անհանգիստ նստել, անհանգիստ ժեստիկուլյացիա և քայլվածք, դողերոցք)	0	1	2	3	4

- 0 - բացակայում է
- 1 - թույլ է արտահայտված
- 2 - արտահայտվածության միջին մակարդակ
- 3 - ուժեղ է արտահայտված
- 4 - շատ ուժեղ է արտահայտված

Արդյունքների մեկնաբանությունը

- 1-17 - թեթև տագնապ
- 18-24 - թեթևից՝ միջին աստիճանի տագնապ
- 25-30 - միջինից՝ ծանր տագնապ

Աղբյուրները

- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *Br J Med Psychol* 32:50-55.
- Hamilton, M.C. (1959). Hamilton anxiety scale (HAMA), In: *Sourcebook of adult assessment (Applied clinical Psychology)*. Edited by N.S. Schutte, J.M. Malouff, Plenum Press, New York. Pp.154-157.